**確認書／海外探検隊に参加するための７つの必須条件と望ましい５つの資質**

**参加条件：以下の資質があり、その実現のために全力を尽くすことを約束できること**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　YES　　NO

１）東京海洋大学そして日本の学生代表として参加することを理解している　[ ] 　　[ ]

２）個人の成長と共に、チームとして成功することも同時に考えられる　　　[ ] 　　[ ]

３）日本の常識だけで物事を考えず、世界の常識を学ぶ覚悟がある　　　　　[ ] 　　[ ]

４）興味のあることや自分が専攻する分野だけでなく幅広く学ぶ覚悟がある　[ ] 　　[ ]

５）全ての日程に参加し、日報や報告書作成・報告会参加等の義務を果たす　[ ] 　　[ ]

６）心身が共に健康で、睡眠時間を十分にとる等、体調・健康管理ができる　[ ] 　　[ ]

７）社交的な性格であり、世代や異性、国籍を問わず他人と仲良くできる　　[ ] 　　[ ]

以下の資質は必須条件ではないが、海外探検隊に参加する学生として望ましい資質である。

自信あり　普通　自信ない

１）食べ物の好き嫌いは比較的少ないほうである　　　　　　　　[ ] 　　　[ ] 　　　[ ]

２）ポジティブ思考であり、メンタルはタフな方である　　　　　[ ] 　 　 [ ] 　　　[ ]

３）スマホに依存しておらず、オフラインの状態にも耐えられる　[ ] 　　　[ ] 　　　[ ]

４）自立、成熟しており、ホームシックにはかかかりにくい　　　[ ] 　　　[ ] 　　　[ ]

５）体力・持久力等に自信があり、屋外の活動は好きな方である　[ ] 　　　[ ] 　　　[ ]

望ましい資質について自信がないものがある場合、参加後にその資質が求められる場面に遭遇したら、あなたはどのように対応するつもりか、自分の考えを簡潔に述べてください。

学部・学科・学年：

氏名　　　　　　　　　　　　 日付：2025年　　　月　　　日

これまで海外探検隊に応募、または参加したことがある　[ ] 　YES　　　[ ]  NO

＊YESの方はご記入ください（複数あればすべて書くこと）

第　　期　応募・参加（どちらかに〇）　派遣国（参加した場合のみ）：